



**Feuer, Erde,
Wasser, Luft
Unsere Energie-Quellen**

06. - 08. Mai 2022

Ein kreatives Inselwochenende

Gemeinsam verbringen wir auf der Fraueninsel ein genussreiches Wochenende, um in Verbindung mit den 4 Elementen zu kommen und unsere Akkus wieder aufzuladen. Mit vielen kreativen Übungen durchlaufen wir die einzelnen Elemente und kommen so in unsere volle Energie. Farbe, Pinsel und hochwertige künstlerische Materialien begleiten diesen Prozess.

Im **Feuer** entfachen wir neue Energie, bringen die Lebensflamme zum Leuchten und können uns mit frischer Leidenschaft unseren Herzenthematen widmen.

Die **Erde** gibt neuen Halt und Stabilität. Sie steht für Wachstum und die Früchte unseres Tuns.

Das **Wasser** klärt, reinigt, verbindet und zeigt uns neue Quellen auf.

Die **Luft** hilft uns beim Auflösen und gibt uns Leichtigkeit.

Malend und zeichnend nähern wir uns auf sinnliche Weise den Elementen und lassen uns künstlerisch von ihnen inspirieren.



Leitung: Veronika Seebass, Kunsttherapeutin und Ursula Herrlein, Systemischer Coach

Ort: Benediktinerinnen-Abtei Frauenwörth Chiemsee, 83265 Frauenchiemsee

Beginn: Freitag, 06.05.2022 um 18 Uhr

Ende: Sonntag, 08.05.2022 nach dem Mittagessen

Seminargebühr: 359,- € inkl. Material zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung:

Veronika Seebass, Landlweg 38, 83071 Stephanskirchen,

Tel: 0175-231 47 00, Email: atelier-seebass@gmx.de

oder

Ursula Herrlein, Haustätter Höhe 14a, 83024 Rosenheim, Tel: 0175-99 77 236

Email: kontakt@ursula-herrlein.de